

Bist du ein Menschenkenner?

Kannst du dich in andere Menschen hinein fühlen? Wie behandelst du andere Menschen?

Von Heike Weick-Jung, NLP Karlsruhe, März 2018

Glaubst du auch, dass man andere Menschen so behandeln sollte, wie man selbst behandelt werden möchte? Dieser Spruch ist unserer Meinung nach hinfällig. Die neue Devise lautet:

Behandle andere Menschen so, wie sie behandelt werden wollen!

Alle Menschen wollen ihr Leben in Gemeinschaft führen. Wir wollen andere verstehen und begreifen. Doch keiner lehrt uns Menschenkenntnis. Dieses Manko führt in der Kommunikation und im Leben immer wieder zu großen Missverständnissen. Viele Menschen reden bei einem Gespräch aneinander vorbei oder halten Monologe in Gegenwart von anderen.

Kinder verstehen ihre Eltern nicht und Eltern missverstehen ihre Kinder. Genauso verhält es sich mit Männern und Frauen, Führungskräften und Mitarbeitern, Freunden und Bekannten. Mit einem Wort: „**Menschenkenntnis fehlt an allen Ecken und Kanten.**“ Dennoch hält sich fast jeder in unserer Gesellschaft für einen Menschenkenner.

Woher kommt diese Selbsttäuschung?

In der Schule lernen wir Mathematik, Physik, Chemie u.s.w. und schätzen uns selbstkritischer ein. Bei der „Menschenkenntnis“ jedoch, verlassen wir uns all zu oft einfach auf unsere eigene Meinung und wir sind uns ziemlich sicher, dass wir damit richtig liegen.

Unsere Erfahrungen und Überzeugungen (Glaubenssätze) über uns selbst oder andere in Bezug auf Menschenkenntnis, hinterfragen wir dabei oft kaum. So sehen wir uns alle als Menschenkenner, da wir uns immer wieder unsere eigenen Auffassungen, Gedanken und Gefühle selbst bestätigen, egal wie irrig sie auch sein mögen. Man nimmt nur wahr, was selbst in das eigene Konzept passt. Man sieht die Welt nur durch seine eigene Brille. Dies passiert immer unbewusst, da man diese Brille von Anfang seiner Kindheit trägt. Gerade in den ersten Lebensjahren werden wir geprägt durch die Erfahrungen und Überzeugungen (Glaubenssätze) in unserer Familie. Kinder hinterfragen diese dabei oft nie!

So gehen Psychologen davon aus, dass die ersten Kindheitsjahre den Charakter und die Persönlichkeit formen und zu anderen Teilen biologisch erworben werden. Die Prägephase in der Kindheit bildet den Bodensatz für alle späteren Gedanken, Handlungen, Gefühle und Einstellungen.

So verstehen wir die gesamte Persönlichkeit als ein Repertoire der sozialen (mitmenschlichen) Erfahrungswelt, in die das Kind in seinen ersten Lebensjahren hineingeriet. Daher ist es wichtig, im Erwachsenenalter seine Glaubenssätze zu hinterfragen, **damit das Leben wieder schöner, glücklicher, produktiver und auch freier wird.** Wenn wir anfangen unsere „eigene Brille“ zu hinterfragen, lernen wir uns selbst und andere wieder besser einzuschätzen und können uns dann zu einem wirklichen Menschenkenner entwickeln.

Im NLP gibt es viele Wahlmöglichkeiten deine Glaubenssätze zu erforschen und zu hinterfragen. Viele Überzeugungen (Glaubenssätze), die wir alle oft in der Kindheit erworben haben, sind geradezu grotesk. Diese Glaubenssätze können uns einschränken, da aus den falschen Überzeugungen sich dann auch falsche Lebensführungen ergeben können. Im schlimmsten Falle entstehen sogar seelische Krankheiten, die durch Verletzungen in der Kindheit entstanden sind, da die Bedürfnisse des Kindes nicht erfüllt wurden. In der Kindheit durchläuft der Mensch eine komplizierte seelische Entwicklung, welche die Grundlagen seiner Charakter- und Persönlichkeitsbildung zutage fördert.

Sehr wichtig ist es uns daher in diesem Zusammenhang, auch auf den Hormoncocktail im Körper des Kindes hinzuweisen. Dieser Cocktail, der bereits im Mutterbauch entsteht, formt als biologischer Anteil ebenso die Persönlichkeit.

In unseren NLP Ausbildung Karlsruhe wirst du dir sowohl deinen Glaubenssätzen als auch deinen Motivationsprofilen bewußt, welche deine Persönlichkeit formen. Glaubenssätze und Motivationsprofile sind die Filter, wie du deine Welt wahrnimmst. Im NLP erweiterst du deine eigene Wahrnehmung und mit diesem Bewusstwerdungsprozess schaffen wir einen großen Schritt in Richtung Menschenkenner.

Lerne zu erkennen, wie du "tickst" und andere!

Viel Spaß auf deiner Reise zu dir selbst.

Und hier noch ein Zitat von Joseph Rattner:

Man darf sarkastisch feststellen, dass der Mensch inzwischen die Distanz bis zum Mond überwunden hat, aber immer noch daran scheitert, zu seinen Mitmenschen zu gelangen

Nutze auch du unsere NLP Angebote um ein Menschenkenner zu werden:

[NLP Seminare](#)

[NLP Practitioner](#)

[NLP Master](#)

[NLP Coach](#)

[NLP Trainer](#)

