Die Vorannahmen im NLP

In allen unsren NLP Ausbildungen und NLP Seminaren im Raum Karlsruhe, lernst du die **NLP Vorannahmen.** Sie werden im **NLP** auch Axiome oder NLP Präsuppostitionen genannt. Die NLP Vorannahmen bezeichnen in der NLP-Philosophie und in der -Linguistik eine implizierte Voraussetzung.

Warum ist es als Coach oder Trainer die Vorannahmen des NLP, oder auch NLP Axiome genannt, zu kennen?

Immer wieder kommen Coach oder Trainer in unsere NLP online Ausbildungen mit dieser Frage.

Als Coach oder Trainer kann es hilfreich sein, die Vorannahmen des NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) zu kennen, da sie einen Rahmen für eine effektive Kommunikation und Zusammenarbeit mit Kunden oder Klienten bieten. Diese Vornahmen oder NLP Axiome können helfen, eine positive und akzeptierende Haltung zu vermitteln, die für eine erfolgreiche Coaching- oder Trainingsbeziehung notwendig ist.

Zum Beispiel kann das Verständnis, dass jedes Verhalten einen Kontext hat, in dem es sinnvoll sein kann, einem Coach oder Trainer helfen, die Bedürfnisse und Perspektiven des Kunden oder Klienten besser zu verstehen und ihnen eine größere Empathie und Verständnis entgegenzubringen.

Ebenso kann das Konzept, dass die Bedeutung der Kommunikation in der Reaktion liegt, die man erhält, einem Coach oder Trainer helfen, die Kommunikation mit dem Kunden oder Klienten zu verbessern und eine konstruktive Zusammenarbeit zu fördern.

Insgesamt kann das Wissen über die Vornahmen des NLP den Coach oder Trainer in die Lage versetzen, eine positive und wertschätzende Beziehung zum Kunden oder Klienten aufzubauen, die für eine erfolgreiche Zusammenarbeit unerlässlich ist.

Möchtest du mehr über die Vorannahmen erfahren?

"Die Landkarte ist nicht das Gebiet"



Dies ist die erste NLP Voranfahre, die du in unseren NLP live und NLP online Ausbildungen lernst.

"Die Landkarte ist nicht das Gebiet" ist ein bekanntes Zitat aus dem Bereich des NLP und es wird verwendet, um auszudrücken, dass die Wahrnehmungen und Überzeugungen, die wir über die Welt und uns selbst haben, nicht die Realität selbst sind.

Die Metapher besagt, dass unser Verständnis von der Welt wie eine Landkarte ist, die eine Vorstellung von den Dingen vermittelt, aber nicht das eigentliche Terrain darstellt.

In der NLP-Praxis wird diese Idee verwendet, um Menschen dazu zu ermutigen, ihre Wahrnehmungen und Überzeugungen zu überprüfen und sich von ihnen zu lösen, um eine flexiblere und effektivere Sichtweise auf die Welt zu entwickeln.

„Hinter jedem Verhalten steckt eine positive Absicht“



"Hinter jedem Verhalten steckt eine positive Absicht" ist ein Grundprinzip des NLP. Es besagt, dass jedes Verhalten, auch wenn es unangemessen oder problematisch erscheint, eine positive Motivation hat.

Diese positive Absicht kann unterschiedliche Formen annehmen, wie zum Beispiel das Bedürfnis nach Anerkennung, Sicherheit, Kontrolle oder Selbsterfüllung.

Diese Überzeugung hat wichtige Auswirkungen auf den NLP-Ansatz, da sie davon ausgeht, dass jeder Mensch die bestmöglichen Entscheidungen trifft, basierend auf seinen persönlichen Ressourcen und Überzeugungen zu einem bestimmten Zeitpunkt. Dies führt zu einer positiven Haltung gegenüber Verhaltensweisen, die als problematisch empfunden werden, und ermutigt zu einer Lösungsorientierung anstatt einer Schuldzuweisung.

Diese Einstellung kann auch helfen, bessere Kommunikation und Verständnis zu fördern, indem sie dazu beiträgt, die Beweggründe hinter Verhaltensweisen zu verstehen und eine positive Beziehung aufzubauen.

Besuche dazu auch gerne unsere NLP online Practitioner Ausbildung. (Hier klicken)

„Jeder Mensch hat bereits schon alle Ressourcen in sich“



Das Prinzip "Jeder Mensch hat bereits alle Ressourcen in sich" ist eine grundlegende Überzeugung im NLP.

Sie stellt einen zentralen Punkt in unseren online NLP Ausbildungen und in unserer NLP live Practitioner Ausbildung dar.

Es besagt, dass jeder Mensch bereits alle Fähigkeiten und Ressourcen besitzt, die er benötigt, um seine Ziele zu erreichen und sein Leben zufriedenstellend zu gestalten. Die Aufgabe des NLP besteht darin, diese inneren Ressourcen zu entdecken und zu nutzen, anstatt sie von außen hinzuzufügen.

Dieser Ansatz legt den Fokus auf die Stärken und Fähigkeiten einer Person und ermutigt zu einer Lösungsorientierung, anstatt auf Probleme und Schwächen zu fokussieren. Es geht davon aus, dass jeder Mensch das Potenzial hat, seine eigenen Probleme zu lösen und sein Leben zu verbessern, indem er die Ressourcen nutzt, die er bereits in sich hat.

Dieses Prinzip kann helfen, ein positives Selbstbild zu fördern und eine Lösungsorientierung zu entwickeln, die dazu beiträgt, Probleme zu lösen und Ziele zu erreichen. Es ermutigt auch zu einer lösungsorientierten Haltung, bei der die Schwerpunkte auf den Stärken und Fähigkeiten einer Person gelegt werden, um ihnen zu helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten.

Was bedeutet "In der Kommunikation gibt es keine Fehler nur Feedback?“



Diese Überzeugung im NLP besagt, dass jeder Kommunikationsprozess eine wertvolle Chance bietet, Feedback zu erhalten und sich weiterzuentwickeln, anstatt als Fehler angesehen zu werden. Es geht davon aus, dass Kommunikation nicht als endgültiger Erfolg oder Misserfolg betrachtet werden sollte, sondern als ein ständiger Prozess der Verbesserung und Anpassung.

In unseren NLP online und auch live Practitioner Ausbildungen entdeckst du deine Fehler als Lernchancen und Helfer!

Dieser Ansatz ermutigt zu einer lösungsorientierten Haltung, die sich auf Lernen und Wachstum konzentriert, anstatt auf Misserfolg und Fehler. Es kann helfen, Ängste vor Kommunikation zu überwinden und eine positive Einstellung zu entwickeln, indem es Kommunikationsfehler als Chance betrachtet, sich weiterzuentwickeln und zu verbessern.

Diese Überzeugung unterstützt auch eine Feedback-Kultur, in der Kommunikation als ein ständiger Prozess angesehen wird, bei dem man lernt, Feedback zu nutzen, um sich zu verbessern und bessere Verbindungen aufzubauen.

"Die Bedeutung der Kommunikation liegt in der Reaktion, die man erhält“



Viele Teilnehmer unsere NLP online Practitioner Ausbildung und sonstigen NLP Ausbildungen grübeln über diesen Satz-

Diese Überzeugung im NLP besagt, dass die Bedeutung einer Kommunikation von der Reaktion abhängt, die man erhält. Es geht davon aus, dass Kommunikation ein zweiseitiger Prozess ist, bei dem der Empfänger ebenso wichtig ist wie der Absender. Daher spielt die Reaktion des Empfängers eine entscheidende Rolle bei der Bestimmung des Erfolgs oder Misserfolgs einer Kommunikation.

Diese Überzeugung kann dazu beitragen, eine effektivere Kommunikation zu fördern, indem man darauf achtet, wie die Empfänger auf die Kommunikation reagieren. Es ermutigt auch, die Perspektive des Empfängers zu berücksichtigen und auf ihre Bedürfnisse und Vorlieben einzugehen, um eine bessere Verbindung und Verständigung herzustellen.

Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass die Bedeutung einer Kommunikation nicht nur von der Reaktion des Empfängers abhängt, sondern auch von den Absichten und Überzeugungen des Absenders, der Art der Kommunikation und dem Kontext. Daher ist es wichtig, eine Kombination aus klarer Kommunikation, Verständnis für den Empfänger und flexibler Anpassung zu nutzen, um effektive Kommunikation zu fördern.

"Wenn etwas nicht funktioniert, tue etwas anderes“



Diese Aussage ist ein Grundsatz des NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) und wird auch als "Wenn etwas nicht funktioniert, tue etwas anderes"-Regel bezeichnet.

Dieser Ansatz besagt, dass, wenn eine bestimmte Handlung oder Methode nicht das gewünschte Ergebnis bringt, es sinnvoll sein kann, eine alternative Methode zu versuchen.

An dieser Regel halten wir auch an unseren NLP online Practitioner und NLP live Practitioner fest.

Diese Regel betont die Bedeutung des experimentellen Ansatzes und der Flexibilität im Umgang mit Herausforderungen und Problemen. Es geht darum, kreativ zu sein und neue Wege zu finden, um Lösungen zu erreichen, anstatt sich auf bewährte Methoden zu verlassen, die möglicherweise nicht mehr effektiv sind.

Dieser Ansatz ist Teil des NLP-Modells, das die Verbindung zwischen Sprache, Wahrnehmung und Verhalten betont und die Möglichkeiten, dass Veränderungen in einer dieser Bereiche positive Veränderungen in den anderen Bereichen bewirken können.

"Menschen treffen innerhalb ihres Modells der Welt grundsätzlich die beste ihnen subjektiv zur Verfügung stehende Wahl“



Diese Aussage ist ein zentrales Konzept unserer NLP Ausbildungen und besagt, dass jeder Mensch ein einzigartiges Modell der Welt hat, das auf seinen persönlichen Erfahrungen, Überzeugungen, Werten und Überzeugungen basiert. Basierend auf diesem Modell der Welt trifft jeder Mensch, soweit es ihm möglich ist, die beste ihm subjektiv zur Verfügung stehende Wahl.

Diese Aussage betont die Bedeutung der subjektiven Sichtweise jedes Einzelnen und verdeutlicht, dass jeder Mensch eine eigene Wahrnehmung und Interpretation der Welt hat, die seine Entscheidungen und Handlungen beeinflusst. Es zeigt auch, dass jeder Mensch, unabhängig von seiner Persönlichkeit oder seinem Hintergrund, in seiner eigenen Welt das Beste tut, was ihm möglich ist.

Dieses Konzept ist wichtig im NLP, da es darauf abzielt, ein Verständnis für die subjektive Sichtweise anderer zu entwickeln und ihnen bei Veränderungen zu helfen, indem man ihnen alternative Perspektiven aufzeigt und ihnen dabei hilft, ihr eigenes Modell der Welt zu erweitern.

Bist du auch auf der Suche nach alternativen Perspektiven, dann schau mal auf unserer NLP online Practitioner Seite nach.

Hier gehts zur unsrer NLP online Practitioner Seite!

"Für jedes Verhalten gibt es einen Kontext, in dem es sinnvoll oder nützlich sein kann.“



Diese Aussage ist ein weiteres Konzept unserer NLP Ausbildungen und NLP online Practitioner Ausbildung und besagt, dass jedes Verhalten, das von einer Person ausgeführt wird, in einem bestimmten Kontext sinnvoll oder nützlich sein kann. Es betont, dass Verhalten nicht isoliert betrachtet werden sollte, sondern im Kontext des gesamten Systems, in dem es stattfindet.

Ein Beispiel könnte sein: Eine Person, die normalerweise sehr freundlich und hilfsbereit ist, kann in einer Situation, in der sie sich bedroht fühlt, aggressive Verhaltensweisen zeigen. In dem Kontext, in dem sie sich bedroht fühlt, kann dieses aggressive Verhalten sinnvoll oder nützlich sein, um sich zu schützen. Es ist jedoch wichtig zu beachten, dass dasselbe Verhalten in einem anderen Kontext unangemessen oder unangemessen sein kann.

Dieses Konzept des NLP betont die Bedeutung einer holistischen Betrachtung des Verhaltens und unterstreicht die Notwendigkeit, das Verhalten im Kontext zu betrachten, um es besser zu verstehen und zu verändern.

"Widerstand beim Klienten bedeutet mangelnde Flexibilität des Coach.“



Diese Aussage ist ein Konzept des NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren) und besagt, dass Widerstand beim Klienten oft auf eine mangelnde Flexibilität des Coaches zurückzuführen ist. Es betont die Bedeutung von Flexibilität und Anpassungsfähigkeit für den Coach, um erfolgreich zu sein und eine gute Beziehung zum Klienten aufzubauen.

Ein Beispiel könnte sein: Ein Life-Coach arbeitet mit einem Klienten, der sich darum bemüht, seine Karriereziele zu verwirklichen.

Der Coach hat eine bestimmte Methode, wie er glaubt, dass der Klient seine Ziele am besten erreichen kann. Wenn der Coach jedoch nicht bereit ist, sich auf die individuellen Bedürfnisse und Überzeugungen des Klienten einzustellen, kann es zu Widerstand seitens des Klienten kommen.

Dieses Konzept des NLP betont die Bedeutung der Flexibilität und Anpassungsfähigkeit im Coaching, um eine erfolgreiche Beziehung zum Klienten aufzubauen und ihn dabei zu unterstützen, seine Ziele zu erreichen.

"Es gibt keine richtigen oder falschen Modelle von Welt.“



Entdecke auch du die Aussage in unseren online NLP Ausbildung welches besagt, dass es keine objektiven "richtigen" oder "falschen" Modelle von Welt gibt. Stattdessen sind die Modelle, die eine Person von der Welt hat, subjektiv und basieren auf ihren persönlichen Erfahrungen, Überzeugungen und Überzeugungen.

Ein Beispiel könnte sein: Eine Person, die aus einem konservativen Hintergrund kommt, hat möglicherweise ein Modell der Welt, das traditionelle Familienwerte und strenge Geschlechterrollen unterstützt.

Eine andere Person, die aus einem liberalen Hintergrund kommt, könnte ein Modell haben, das Geschlechtergleichheit und Individuumswahl unterstützt. Keines dieser Modelle ist "richtig" oder "falsch", sondern spiegelt nur die jeweiligen subjektiven Perspektiven und Überzeugungen wider.

Dieses Konzept des NLP betont die Bedeutung der Akzeptanz und Wertschätzung unterschiedlicher Modelle der Welt und betont, dass es wichtig ist, Verständnis für die subjektiven Modelle anderer zu entwickeln, um effektive Kommunikation und Zusammenarbeit zu fördern.

Was bedeutet "Wahlmöglichkeiten sind besser als keine Wahlmöglichkeiten“ im NLP?



Im NLP bedeutet der Satz "Wahlmöglichkeiten sind besser als keine Wahlmöglichkeiten", dass es hilfreich ist, in jeder Situation mehrere Handlungsoptionen zu haben, um flexibel und effektiv zu handeln. Wenn du keine Optionen hast, kannst du dich hilflos fühlen und Schwierigkeiten haben, Entscheidungen zu treffen.

Ein Beispiel wäre: Angenommen, du fährst zu einem wichtigen Termin und plötzlich gibt es einen Stau auf deiner Route. Wenn du nur eine Option hast, nämlich auf den Stau zu warten, kannst du dich hilflos und frustriert fühlen. Wenn du jedoch mehrere Handlungsoptionen hast, wie zum Beispiel eine alternative Route oder den öffentlichen Verkehr zu nutzen, kannst du flexibler und effektiver handeln und dein Ziel erreichen.

Unsere NLP Seminare und NLP Ausbildungen findest du hier:

kostenfreie NLP Infoabende
NLP-Practitioner

NLP-online Practitioner

NLP-Master
NLP-Trainer